



Атопический дерматит у детей — значение наружной терапии

Е. В. Шарикадзе

Атопический дерматит (АД) в практике участкового педиатра встречается очень часто: у каждого 3-го ребенка до 3 лет. На долю АД у детей приходится 50–75% всех аллергических заболеваний. Успехи, достигнутые в понимании сути воспалительных реакций, лежащих в основе аллергии у больных АД, позволили эффективно и целенаправленно применять фармакотерапию для контроля симптомов заболевания и стали стимулом к созданию новых лекарственных средств.

РОЛЬ НАРУЖНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ АД

Помимо средств системного действия важнейшую роль в комплексном лечении АД играет наружная терапия. При АД свойства кожи как многофункционального органа изменяются. Нарушаются барьерная функция за счет эпидермальной гиперплазии рогового слоя (трансэпидермальная потеря влаги), функции потовых и сальных желез (себостаз, псевдогидроз, накопление пота под роговым слоем), микро- и макроциркуляция (парадоксальная сосудистая реакция, тенден-

ция к сужению мелких сосудов и перфузии капилляров сосочкового слоя, в т. ч. за счет гиперкоагуляции и патологии фибринолиза). Выбор средств наружной терапии АД определяется особенностями патогенеза и клинических проявлений (распространенность кожного процесса, степень тяжести, наличие вторичной инфекции и т. д.). Обычно в качестве средств наружной терапии применяют топические глюкокортикостероиды (ГКС); средства, не содержащие ГКС; комбинированные препараты; топические иммунодепрессанты.

Постоянное использование эмолиентов позволяет устранить сухость, зуд, воспаление кожи и, что важно, снизить потребность в топических ГКС.

ЗНАЧЕНИЕ УХОДА ЗА КОЖЕЙ

Обязательным компонентом успешного лечения АД при наружной терапии является не только применение лекарственных средств, но и уход за кожей. Следует помнить, что всем больным независимо от тяжести, распространенности, остроты кожного процесса, наличия или отсутствия осложнений назначается базовая наружная терапия! Она применяется даже во время ремиссии. Базовая терапия предполагает регулярное постоянное использование смягчающих и увлажняющих средств (эмолиентов) и устранение воздействия провоцирующих факторов. Увлажняющие и смягчающие средства наносят на влажную кожу после водных процедур и в течение суток по мере необходимости (в среднем 3–4 раза в сутки). Постоянное использование эмолиентов позволяет устранить сухость, зуд, воспаление кожи и, что важно, снизить потребность в топических ГКС.

Эмолиенты должны отвечать таким критериям, как эффективность при сухости кожи разного генеза, высокий профиль безопасности, отличная переносимость, гипоаллергенность, соответствие международным стандартам разработки и производства. Мнение, что мытье усиливает сухость кожи, ошибочно. Ежедневное очищение кожи с помощью специально разработанных для сухой атопичной кожи средств гигиены и ее смягчение — ключевые моменты в лечении АД всех степеней тяжести.

Уход за кожей предполагает ее очищение, увлажнение, устранение сухости и восстановление поврежденного липидного слоя, защиту от внешних воздействий. Детям с АД рекомендуются ежедневные 15–20-минутные водные процедуры (ванны), которые очищают и увлажняют кожу, предупреждая ее инфицирование и улучшая всасывание лекарственных средств.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РЕБЕНКУ С АД



- Вместо мыла использовать масло для ванны, лечебные шампуни.
- После душа обязательно применять увлажняющие и смягчающие средства, при необходимости топические ГКС.
- Соблюдать диету.
- Не использовать раздражающие вещества, стиральные и моющие средства, лаки и краски.
- При наличии аллергии избегать контакта кожи рук с растениями, соками овощей и фруктов.
- Заменить грубую одежду, особенно синтетическую и шерстяную, специальным хлопчатобумажным бельем с использованием защитных рукавичек.
- Избегать интенсивной физической нагрузки, усиливающей потоотделение и зуд.
- Избегать стрессовых ситуаций.
- Избегать воздействия чрезмерной влажности и высоких температур.
- Поддерживать воздух в комнате прохладным, но не слишком сухим.

DERMIFANT® — ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И КОНТРОЛЬ СИМПТОМОВ АД

Практически у всех больных АД типичными признаками болезни являются сухость и зуд кожи разной степени (связанный с тем, что у детей с АД снижается уровень и состав липидов и керамидов в роговом слое эпидермиса, который утрачивает способность связывать молекулы воды). Увеличивается трансэпидермальная потеря влаги, в результате чего кожа становится сухой. Роговой слой неповрежденной на вид кожи при АД тонкий, с меньшим количеством слоев мертвых клеток и внутриклеточных липидов по сравнению с нормальной кожей. В местах наиболее яркого проявления симптомов заболевания барьерные функции значительно снижены, что способствует проникновению в кожу микроорганизмов, токсинов, различных веществ с раздражающим действием. При сухости кожи отмечается повышение системной абсорбции топических ГКС и, следовательно, усиление их побочных действий. Таким образом, основным компонентом косметических средств для смягчения кожи должны быть галеновые композиции, адаптированные к тяжести АД.

К таким средствам относятся продукты из серии Dermifant® со специально разработанной «Программой с головы до ног», которая позволяет при ее использовании с момента рождения (до появления симптомов АД) уменьшить частоту развития АД как у здоровых детей, так и у детей из группы риска за счет повышения функциональных свойств эпидермального барьера.

Кроме того, продукция Dermifant® обеспечивает лечение и контроль симптомов у пациентов с различными клиническими особенностями течения АД и на разных этапах его активности. Например, полидоканол, который в виде 2% раствора входит в состав детского успокаивающего лосьона Dermifant®, относится к группе местноанестезирующих средств; он снижает возбудимость чувствительных рецепторов и прерывает передачу по афферентным нервным

волокнам, обеспечивает быстрое устранение зуда даже на поврежденной, расцарапанной коже. Приятно охлаждает, успокаивает кожу, предотвращает развитие воспаления, тем самым значительно уменьшая ощущение зуда и вызывая легкое охлаждающее действие. Особенностью лосьона является его уникальная галеновая композиция «масло в воде» с уменьшенным содержанием липидов до 18%, по сравнению с галеновыми композициями «вода в масле», в которых уровень липидов выше (26%). Именно благодаря данным особенностям происходит интенсивное увлажнение кожи. Таким образом детский успокаивающий лосьон Dermifant® особенно эффективен при обострении АД и псориаза и позволяет уменьшить трансэпидермальную потерю жидкости, при этом сохраняя достаточную проницаемость кожи. В то же время детский восстановительный лосьон Dermifant® представлен галеновой системой «вода в масле», поэтому более эффективен для восстановления кожного барьера и характеризуется длительным защитным эффектом.

Вся продукция Dermifant® не содержит красителей, отдушек и консервантов (в том числе парабенов), что минимизирует риск аллергических осложнений в результате применения.

В заключение стоит сказать, что результаты современных исследований доказывают важную роль гидратации кожи и применения эмолиентов в лечении АД. Поэтому использование правильно подобранной наружной базовой терапии позволит обеспечить контроль симптомов и качество жизни пациента. Кроме того, смягчающие препараты оказывают своеобразный превентивный эффект еще до появления выраженных симптомов обострения заболевания и позволяют существенно сократить объем медикаментозной терапии. При грамотном использовании этой формы терапии может быть обеспечен стойкий стероидосберегающий эффект, что особенно важно у пациентов детского возраста.

Список литературы находится в редакции.

Особенностью детского успокаивающего лосьона Dermifant® является его уникальная композиция «масло в воде» с уменьшенным содержанием липидов до 18%, по сравнению с галеновыми композициями «вода в масле», в которых уровень липидов выше (26%).



Вся продукция Dermifant® не содержит красителей, отдушек и консервантов (в том числе парабенов), что минимизирует риск аллергических осложнений в результате применения.